



京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク & 第26回 京都五山送り火ウォークを実施

恒例の真夏の大会、今年は38℃超えの猛暑が続き、直前には台風の影響を受け、当日参加者が伸び悩みました(15日:276名 16日:599名)。15日は、雨模様の予報が影響したのか当日参加者が伸びませんでした。ラクト山科公園をスタート、琵琶湖疏水の水音や緑陰にパワーをもらい、田邊朔郎博士の像を経て岡崎公園で冷たいドリンクサービスを楽しみました。午後、吉田山山頂広場で、かち割り氷のサービスを受け、ひと時の涼を味わいました。その後、大文字の火床が見える展望台に至り、KWA語り部のお話を聞きました。吉田山を下り、百万遍を経て出町柳・河川敷公園にゴールしました。午後4時から、予約された34名の参加者が「鴨川納涼床」に参加、薄暮の鴨川情緒を楽しまれていました。

翌16日は降雨が心配される中、嵐山中ノ島公園で出発式の後、鳥居や左大文字の火床を眺め、船岡山ドリンクサービスで嬉しい一息をつきました。17ヶ所、25ヶ所それぞれの火床観望コースを巡り、北大路橋や深泥池でのドリンクサービスを受け、チェックポイントでスタッフの応援に励まされ歩を進めました。今年は台風が影響して、曇りがちで風も吹きしのごやすすいウォークを楽しみました。ゴールでは、多数のウォーキングシューズや、空くじなしの景品が用意され、お土産を手にとり解散されました。夕刻には厳しい俄雨がありましたが、五山すべてが無事点火され、精霊を送ることが出来ました。



田邊朔郎博士の像(15日)



大文字火床を観望(15日)



渡月橋を行く(16日)



左大文字火床を観望(16日)



船岡山での給水(16日)



深泥池での給水(16日)

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です

ファミリーコース 10月7日(日) 12^キ。

京の七野めぐり 

平安の昔、船岡山の周辺には、紫野、上野、柏野、北野、平野、蓮台野、内野という七野が広がり、七野の総社として櫛谷七野神社(いちいだになのじんじゃ)が創建されたと伝えられています。爽やかな季節にロマンに満ちた七野を歩きます。

集合：9:45(10:00出発) 北野天満宮御旅所 (JR嵯峨野線円町駅)

ゴール：15:00頃 JR二条駅

コース：北野天満宮御旅所～北野天満宮(北野)～平野神社(平野)～柏野小学校(柏野)～上品蓮台寺(蓮台野)～船岡山～今宮神社(上野)～大徳寺(紫野)～櫛谷七野神社～大極殿跡(内野)～JR二条駅

参加費：
会員無料
他協会300円
一般 500円



櫛谷七野神社

歩育コース 10月13日(土) 5^キ 

大宮交通公園へ行こう

子供たちが楽しみながら、交通に関する知識を学ぶことを目的に造られた公園です。信号や交差点、標識などが設置されたコースをゴーカートで楽しみましょう。

集合：9:45(10:00出発)

地下鉄北山駅

ゴール：13:00頃 地下鉄北大路駅

コース：地下鉄北山駅～上賀茂神社～大宮

交通公園～
地下鉄北大
路駅

参加費：
300円



ゴーカートを楽しむ

特別基地 10月14日(日) 12^キ。

第165回 西院春日神社 「春日祭・剣鉾祭」観賞W 

「春日祭」は、無病息災・五穀豊穰を祈る西院春日神社の秋祭りです。起源は江戸時代にはじまり、今日では2基のお神輿と、複数の剣鉾が祭りの主役です。長さ8メートル程の剣鉾を垂直に立て腰を落として上下することで鈴(リン)を鳴らす独特の差し方を披露しますが極めて特殊な技術です。お神輿と剣鉾が西院交差点内に集まり、「巴回り」を披露し、観客を沸かせます。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：JR丹波口駅

コース：JR京都駅～東寺～羅城門碑～朱雀大路碑～二条公園～待賢門～藻壁門碑～西院交差点(剣鉾祭)～JR丹波口駅

参加費：300円



剣鉾の差し回し

特別基地 10月22日(月) 13^キ 

第166回 「時代祭」観賞W

秋の都大路を雅やかな行列が練り歩く時代祭は、平安神宮の創建を祝って始められた壮大なお祭りです。約2^キに及ぶ行列は明治時代から、延暦時代へとゆったりと遡っていきます。それぞれの時代のヒーローを探して楽しみましょう。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：14:30頃 KWA事務所

コース：JR京都駅～鴨川河川敷～京都御苑(時

代祭)～堀川遊
歩道～KWA事
務所前

参加費：300円



中世女人列

例会のお知らせ(続き)

秋のウォーキング基地巡りのお知らせ

10月26日(金) 13^キ。 タカシマヤ京都店

新選組ウォーク



幕末期、都の警護、不穏分子の取締などに命をかけた新選組の遺跡を訪ねます。第三屯所跡(不動堂村屯所)から、第一屯所(八木邸・旧前川邸)跡を経て昼食休憩。午後は西本願寺に残る第二屯所跡を訪ね、下京地区に残る当時の小競合い跡をへて京都駅にゴールします。

集合：9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：14:30頃 JR京都駅

コース：JR京都駅～不動堂～壬生寺～八木

邸～旧前川邸～東町奉行所跡～西本願寺～天満屋事件跡～北小路事件跡～JR京都駅

参加費：300円



屯所跡(西本願寺)

健脚・ファミリーコース 10月28日(日) 22/15^キ。

京の表鬼門と裏鬼門ウォーク



古代、中国では東北地方からの異民族に苦しめられ、彼らを「鬼」と呼び、やって来る方向を「鬼門」と称しました。この風習が、平安時代には信仰として広く伝わっており、平安京の鬼門を封じるために多くの神社、寺院が建てられ、魔よけの猿も飾られました。それらを巡り歩くウォークで、無事ゴールし悪運を消し、幸運を呼び込んで下さい。

集合：8:45(9:00出発) 地下鉄国際会館駅

ゴール：16:00頃 地下鉄竹田駅

コース：地下鉄国際会館駅～赤山禅院～下鴨神社～幸神社(さいのかみやしろ)～御所猿が辻～

梅小路公園(15^キ。ゴール)～東寺～羅城門跡～城南宮～地下鉄竹田駅

参加費：会員無料
他協会300円
一般500円



魔よけの猿

御所 猿が辻

例会の活動報告

ファミリーコース

角倉了以と京の名水ウォーク

日時：8月5日(日) 晴れ

参加人数：158名 距離：10^キ。

担当：第3ブロック(西田リーダー)

危険な暑さが予測されたので、見学ポイントが多い復路部分を先に訪ねる逆回りのコースを取りました。高瀬川沿いに木屋町通りを北上、船廻し場跡、源融河原院跡、角倉地蔵を経て、五条児童公園にてトイレ・水分補給の休憩。その後、御池通りでは、いったん地下街に下り、体温を下げて再び地上に出てウォークを続けました。がんこ高瀬川二条苑前の角倉氏邸跡で、語り部解説を聞き、角倉了以を訪ねるコースは終了。

続いて名水コースを進み、清荒神の「無垢の井」、梨木神社の「染井」、京都御所内の「染殿井」、「祐井」、「縣井」を巡って中立売休憩所に到着、ここで切り上げ終了としました。



染井(梨木神社)

ファミリーコース

応仁の乱 西陣の町と山鉾の町

日時：8月26日(日) 晴れ

参加人数：205名 距離：12^キ。

担当：第3ブロック(西田リーダー)

37℃の猛暑日の中、205名のウォーカーが梅尾公園(JR二条駅)に参集されました。念入りなストレッチの後出発。美福通り、智恵光院通りを北上し、西陣の町・糸屋町、紋屋町を経て、冷房の効いた西陣織会館で列詰とトイレ休憩、身体を冷やして再出発。室町幕府のあった「花の御所碑」、応仁の乱発祥の地「上御霊神社」でそれぞれ熱の入ったKWA語り部のお話を聞き、京都御苑に到着、中立売休憩所で昼食休憩を取りました。多くの人が食後、かき氷やソフトクリームを食べ「涼」を取られていました。午後は室町通り、新町通りを南下し、山鉾町を巡って、頻繁な休憩・水分補給、日陰のある側の歩行という暑さ対策で全員ゴールされました。



上御霊神社

行事結果報告(続き)

歩育コース **コカ・コーラ工場見学W**

日 時：8月4日(土) 晴れ

参加人数：31名 距離：6*。

担 当：歩育ブロック(山田リーダー)

集合時刻には気温が30度を超え、近鉄大久保駅まで歩き、そこからバスでコカ・コーラ京都工場に向う安全策を取りました。工場前でバスを降り、見学開始時刻まで玄関前に置いてあるマスコット「ポーラーベア」人形の前で、個人や全員の記念写真をカメラに収めました。その後ウエルカムゾーンに入り、コカ・コーラ製品の試飲を楽しみ、いよいよ見学が始まりました。

最初のスタディーゾーンでは、コカ・コーラの歴史などを3D映像で知り、続いて歴代製品の展示品を見学し、缶コーヒの製造現場を見学。

ふたたびウエルカムゾーンに戻って解散時間

まで、コカ・コーラ製品の試飲を楽しみました。



ポーラーベア前にて

お知らせ：

2019年度の第10回京都ツデーウォークは、3月2日(土)～3日(日)に開催されます。

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

7月度のKWAウォーキングステーション利用者数：163名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

第167回 東山もみじウォーク



日 時：11月24日(土) 集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口前広場

コース：JR京都駅～五条公園～鴨川河川敷～岡崎公園～南禅寺～若王子神社～霊鑑寺～法然院～銀閣寺～地下鉄・今出川駅

距離：12*。 参加費：300円

第85回ふれあいうオーキング教室



日 時：9月26日(水)

集 合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口前広場

教 室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る) 受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

※ 受講希望者は、9月19日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



京の食文化ミュージアム あじわい館へ行こう

日 時：12月1日(土) 距離：6*。

集 合：10:00

集合場所：JR嵯峨野線二条駅

コース：JR二条駅～壬生寺～京の食文化ミュージアムあじわい館～梅小路公園～JR京都駅

参加費：300円

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 555名 (8月25日現在)

あとがき

中秋の名月の日に、比叡山麓の赤山禅院では、ぜんそく封じ・へちま加持の行事が行われます。大阿闍梨が加持した「へちま護符」を持ち帰ると、ぜんそくに効くと言われて、多くの方が訪れます。

《編集 阿部・中川・西田・花満》